



Carretera Vilella s/n
Alzira
600 49 19 79
tenisquash.com

MAÑANA DEPORTIVA

Para Centros Educativos





QUIENES SOMOS

INSTALACIONES Y SERVICIOS

- 8 Pistas de pádel
- Pista de fútbol 3vs3
- 5 pistas de tenis
- Piscina cubierta
- 2 Pistas de squash
- Zona Calistenia
- Gimnasio
- Zona clases dirigidas



QUÉ BUSCAMOS CON ESTA SALIDA

Queremos que el alumnado viva una mañana diferente: moverse, probar deportes nuevos y compartir una experiencia de grupo positiva, sin complicaciones para el centro.

Lo que se llevan:

- Más actividad física de la habitual (con ritmo y participación).
- Convivencia: respeto de turnos, normas y cooperación en equipo.
- Motivación: muchos descubren deportes que no habían probado.

¿Por qué en Tenisquash?

- Instalaciones preparadas para trabajar con grupos.
- Actividades variadas para que roten, participen y no se queden “parados”.
- Monitores que guían cada estación y hacen que la mañana vaya fluida.

Nos adaptamos a la edad del grupo y al número de alumnos/as para que la jornada sea dinámica y organizada.

PROGRAMA DE LA JORNADA 9:00 A 13:00

Horario orientativo. Ajustamos actividades y tiempos según edad del grupo y número de participantes.

9:00 Llegada y bienvenida

Recepción del grupo, normas básicas y organización inicial.

9:15 Rotaciones por deporte

Dividimos al alumnado en grupos y vamos rotando por distintas actividades.

POSIBLES DEPORTES

- Pádel
- Tennis
- Squash
- Pickleball
- Racketball
- Futbito 3x3
- Mini-básquet 3x3

10:00 Almuerzo

Pausa para comer y reponer energía

10:30 Actividades dirigidas

Bloque con monitores (adaptado a la edad del grupo).

Ejemplos: Zumba, Spinning, Walking, JiuJitsu, Olimpiadas, Funcional

13:00 Aseo y cambio

Si el grupo lo necesita, dejamos este tramo para aseo/cambio.

13:30 Salida

Fin de la jornada y recogida.

Nuestro objetivo es que sea una mañana dinámica, con participación real y una organización sencilla para el profesorado.



¿CÓMO SE ORGANIZA LA MAÑANA?

Para que la mañana sea dinámica y fácil de gestionar, trabajamos con grupos y rotaciones por estaciones. Así todo el alumnado participa, mantenemos el ritmo y el profesorado solo tiene que acompañar.

ORGANIZACIÓN

1

- Dividimos al alumnado en grupos al llegar
- Cada grupo pasa por distintas estaciones (deportes y actividades)
- En cada estación hay un monitor/a que explica, organiza turnos y adapta el nivel

QUÉ NECESITA EL CENTRO

2

- 2 docentes acompañantes para apoyar en desplazamientos, control general del grupo y necesidades puntuales
- Avisarnos con 5 días de antelación para organizar material y monitores

QUÉ DEBE TRAER EL ALUMNADO

3

- Ropa y calzado deportivo
- Agua
- Toalla (y cambio, si el grupo lo necesita)
- Raqueta propia (solo si tienen; no es obligatorio)

Adaptamos las estaciones según la edad del grupo, número de alumnos/as y disponibilidad del día.

RESERVA Y CONDICIONES

PRECIO

7€ por alumno/a

¿QUÉ INCLUYE LA JORNADA?

- Actividades supervisadas por monitores de Tenisquash
- Organización por grupos y rotaciones por estaciones
- Adaptación a la edad del grupo y al tamaño del grupo
- Material necesario para las actividades (cuando la actividad lo requiera)

CÓMO RESERVAR

1. Rellenar el formulario [haciendo clic aquí](#)
2. Propuesta de fecha(s)
3. Confirmación y cierre de organización

Confirmación mínima: 5 días de antelación

PARA PREPARAR LA VISITA

- Curso/edad del grupo
- Número aproximado de participantes
- Cualquier necesidad relevante de organización

CONTACTO

Tel: 600 49 19 79

Email: marta@tenisquash.com

Web: tenisquash.com

GRACIAS POR TU TIEMPO

OS ESPERAMOS EN TENISQUASH



TEL: 600 49 19 79
EMAIL: MARTA@TENISQUASH.COM
WEB: TENISQUASH.COM